

سيرة ذاتية



أولا : البيانات الشخصية :

الاسم : الحسين سيد زكريا محمد .
الوظيفة : مدرس مساعد بقسم التدريب الرياضى
- كلية التربية الرياضية – جامعة المنيا .
العنوان : ٥٩ شارع أنس بن مالك - ملوى - المنيا .
الحالة الاجتماعية : متزوج
تليفون :- ٠١٠١٢٦٦٦٠٢٠ / ٠١١٢٩٥٠٧٠٢٠ .
إيميل :- hussenalshimee@yahoo.com
التخصص العام : تدريب رياضي
التخصص الدقيق : ألعاب القوى

ثانيا : المؤهلات العلمية :

بكالوريوس التربية الرياضية عام ٢٠١٠ بتقدير عام " أمتياز مع مرتبة الشرف " بنسبه ٨٥.٨٦ % .
ماجستير علوم الحركة الرياضييه عام ٢٠١٤ م
دكتوراه التدريب الرياضي وعلوم الحركة الرياضييه عام ٢٠١٨ م

ثالثا : الأنشطة التي شارك فيها :

لاعب كره قدم بنادى ملوى الرياضى في الفترة من ٢٠٠٦ م : ٢٠٠٨ م
لاعب ألعاب قوى ببطولة الجامعه لسباق ١٠٠ متر عدو ، ٢٠٠ متر عدو وأربعه أعوام على التوالي وفاز بالمركز الاول
شارك في فريق العروض الرياضييه لكليات التربية الرياضييه وحصل على المركز الثالث على مستوى الجمهوريه لعام ٢٠٠٩ م
شارك في فريق الكليه لبطوله الانشطه البدنيه والترويحيه لكليات التربية الرياضييه بالاقصر وحصل على المركز الاول على مستوى الجامعات المصريه ٢٠٠٩ م
شارك في أسبوع شباب الجامعات التاسع بالمنصوره ٢٠٠٩ م كلاعب ألعاب قوى
شارك في الأولمبياد الثانى للجامعات المصريه بالاسكندريه ٢٠٠٩ م والألمبياد الثالث ببورسعيد ٢٠١٠ م .
لاعب ألعاب قوى بمركز شباب دير مواس في الفتره من ٢٠٠٩ : ٢٠١١
لاعب بمنتخب الجامعه لالعب ألعاب القوى خلال أعوام الدراسه الاربعه

✚ مدرب لفريق الناشئين تحت ١٨ سنة بمركز شباب ديرمواس للموسم التدريبي ٢٠١٠ م :
٢٠١١ م

✚ مدرب فريق الكلية لالعب القوي من ٢٠١١ م وحتى الآن .

✚ مدرب منتخب جامعه المنيا لالعب القوي في بطولات الشهيد الرفاعي للجامعات المصريه
منذ عام ٢٠١٢ وحتى الآن .

✚ مدرب منتخب الجامعه للفتيات خلال اسبوع فتيات الجامعات المصريه لعام ٢٠١٦ م .

✚ مدرب الالعب قوى معاقين للفريق جامعه المنيا المشارك في أسبوع شباب الجامعات الاول
لمتحدي الاعاقه (٢٢ فبراير ٢٠١٨)

ثالثا: الدورات الحاصل عليها

أولا : الحاسب الآلي

✚ حاصل على شهادة الرخصة الدولية للحاسب الآلي ICDL.

✚ حاصل على دورات ICTP للحاسب الآلي داخل الجامعة في المستوى الأول BASIC والمستوى
التاني advancel .

✚ دورات في مجال العمليات الاحصائية في المجال الرياضى (Statistical analysis using spss)
لبرنامج (spss)

ثانيا : دورات اللغة

✚ حاصل على دورة التوفل (TOEFL)

✚ حاصل على دورات تدريبيه في اللغة الانجليزية (المستوى التاسع)

ثالثا : دورات التخصص

✚ حاصل على دورات تدريبيه لالعب القوي من الإتحاد المصري لالعب القوي

✚ حاصل على دورة تدريب كرة السرعة من الإتحاد المصري لكرة السرعة

✚ حاصل على دوره تدريبيه للكيك بوكسينج والمواي تاي من الجمعيه المصريه للكيك
بوكسينج (E.S.K) .

ثالثا : دورات تساعد على الإتصال

✚ حاصل على دورات في التنمية البشريه وقوه الطاقه البشريه والتحكم في الذات

✚ حاصل على دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات (FLDP) .

✚ حاصل على دورات في مجال حقوق الانسان .

رابعاً :- الأبحاث العلمية والندوات

أولاً :- الرسائل العلمية

- ✚ الخصائص الكينماتيكية لحركة الذراعين خلال اللفه الاخير له لمتسابقى ١٥٠٠ متر جرى كأساس لوضع تمرينات خاصه (رساله الماجستير) .
- ✚ فاعليه نموذج هندسي للبدء المنخفض على بعض المتغيرات البيوميكانيكيه للانطلاق والانجاز الرقى للعدائين (رساله الدكتوراه) .

ثانياً :- أبحاث النشر العملي

- ✚ كينماتيكيه حركه الجسم خلال الجرى فى الخط المستقيم والخط المنحنى لمتسابقى ١٥٠٠ متر "دراسه مقارنه" ، بمجله علوم الرياضه ، كليه التربيه الرياضه ، جامعه المنيا ، ٢٠١٤ م .
- ✚ المتغيرات الميكانيكيه للبدء والانطلاق فى سباق ١٠٠ م عدو كأساس لتصميم تمرينات نوعيه وتطوير الانجاز الرقى ، بالمجله العلميه لعلوم وفنون الرياضه ، كليه التربيه الرياضه بنات بالجزيره ، جامعه حلون ، نوفمبر ٢٠١٧ م .
- ✚ فاعليه برنامج تدريبى للقدرات البدنيه والتوافقية على سرعه الانطلاق والانجاز الرقى لسباق ١٠٠ م عدو للمعاقين حركياً الفئة T42-46 " ، المجله العلميه للتربيه البدنيه وعلوم الرياضه ، كليه التربيه الرياضيه للبنين بالهرم ، جامعه حلون ، ابريل ٢٠١٨ م

ثالثاً : الندوات العلميه

- ✚ حاضر ندوه تعريفيه عن " أهميه الرياضه للمراه " بمدرسه الثانويه بنات بملوى فى العام الدراسى ٢٠١٦ / ٢٠١٧ .
- ✚ حاضر ندوه تعريفيه عن " كيفيه اختيار الكليات الملائمه لميول وقدرات الطالبات " بمدرسه الثانويه بنات بملوى فى العام الدراسى ٢٠١٧ / ٢٠١٨ م .

خامساً : المشاركات المجتمعيه

- ✚ شارك بدور فعال فى تنميه البعد البيئى والجمالى وأنجاز أنشطه خدمه البيئه والمجتمع بكلية التربيه الرياضيه بصفه خاصه وجامعه المنيا بصفه عامه خلال العام الدراسى ٢٠١٥ ، ٢٠١٦ ، ٢٠١٧ م
- ✚ شارك فى أعمال الجوده بالقسم والكليه كمساعد لرئيس معيار الدراسات العليا وذلك ضمن خطه الكليه لعتماد وحده ضمان الجوده
- ✚ أشرف على تنفيذ مشروع " تطبيقات فى التدريب الرياضى " لاطفال الشوارع واطفال بلا ماوى بمحافظة المنيا فى الفتره من ٢٠١٨/٢/١٥ الى ٢٠١٨/٥/١ م .